

LAZY DAYZ

(FR)

Chorégraphe : Mona Akersveen Schützer (NOR) & Stefan Schützer (NOR) (Septembre 2025)

Description : 32 comptes, Ultra-Débutant – 4 murs (CCW)

Musique : Rockin' With the Rhythm of the Rain - The Judds

ECS Ternaïre – 144 BPM

Introduction : 8 temps (au départ de la basse)

[1-8] FORWARD TOUCH X2, BACKWARDS TOUCH X2

- 1 – 2 Pas PD en avant (1), TOUCH PG près du PD (2) & Clap
- 3 – 4 Pas PG en avant (3), TOUCH PD près du PG (4) & Clap
- 5 – 6 Pas PD en arrière (5), TOUCH PG près du PD (6) & Clap
- 7 – 8 Pas PG en arrière (7), TOUCH PD près du PG (8) & Clap

[9-16] HEEL HOOK RIGHT AND LEFT FOOT

- 1 – 2 TOUCH Talon droit devant (1), Hook PD devant PG (2)
- 3 – 4 TOUCH Talon droit devant (1), Pose PD à côté PG (3)
- 5 – 6 TOUCH Talon gauche devant (5), Hook PG devant PD (6)
- 7 – 8 TOUCH Talon gauche devant (7), Pose PG à côté PD (8)

[17-24] LOCK STEP RF FWD, LOCK STEP LF FWD

- 1 – 4 Pas PD avant (1), Lock PD derrière PG (2), Pas PD avant (3), TOUCH PG près du PD (4)
- 5 – 8 Pas PG avant (5), Lock PG derrière PD (6), Pas PG avant (7), TOUCH PD près du PG (8),

[25-32] SIDE TOUCH X4 WITH ¼ TURN

- 1 – 2 Pas PD à droite (1), TOUCH PG près du PD (2)
- 3 – 4 Pas PG à gauche (3), TOUCH PD près du PG (4)
- 5 – 6 Pas PD à droite (5), TOUCH PG près du PD (6)
- 7 – 8 **Pivot ¼ tour à gauche** avec Pas PG à gauche (7) (9h00), TOUCH PD près du PG (8) (9h00)

Levez les bras vers la droite et la gauche en faisant vos pas sur les côtés

Smile & Have Fun