

HE ROCKS

Danse en ligne 4 murs, 48 temps

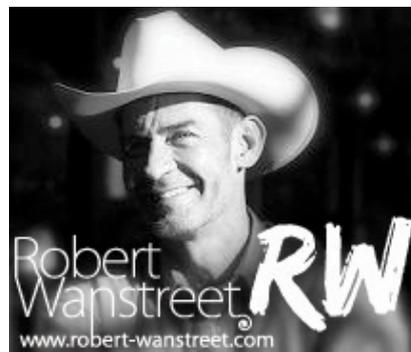
Niveau : Novice

Chorégraphe : Robert Wanstreet (septembre 2010)

Musique : « He Rocks » de Wynonna

Disponible sur iTunes

128 BPM



Swivel heels, toes, heels, clap, swivel heels, toes, heels, clap

1-4 Swivel talons à droite, swivel pointes à droite, swivel talons à droite, clap

5-8 Swivel talons à gauche, swivel pointes à gauche, swivel talons à gauche, clap

Monterrey Turns 2X

1-2 Pointe D à droite, 1/2TD ramenant PD près du PG

3-4 Pointe G à gauche, ramener PG près du PD

5-6 Pointe D à droite, 1/2TD ramenant PD près du PG

7-8 Pointe G à gauche, ramener PG près du PD

Forward, point, forward, point, back, point, back, point

1-4 Avancer PD, pointe G à gauche, avancer PG, pointe D à droite

5-8 Reculer PD, pointe G à gauche, reculer PG, pointe D à droite

Jazz box ¼ turn, scoot, scoot, touch, scoot

1-2 Croiser PD devant PG, reculer PG 1/8TD

3-4 1/8TD PD à droite, avancer PG

5-8 Scoot avant sur le PG 2X, Toucher plante D devant, scoot avant sur le PG

Rock forward, rock back, step forward, ¼ turn left, hold

1-2 Rock PD en avant, revenir sur PG

3-4 Rock PD en arrière, revenir sur PG

5-6 Avancer PD, 1/4TG sur les deux plantes

7-8 Toucher PD près du PG, hold

Vine right, touch, Vine left ¼ turn left, touch

1-4 PD à droite, PG croiser derrière, PD à droite, Toucher PG près du PD

5-8 PG à gauche, PD croiser derrière, 1/4TG PG devant, Poser PD près du PG

RECOMMENCER

Mur 2 : à la fin du mur 2, faites le TAG ci-dessous puis RESTART

Mur 5 : faites les 16 premiers temps, puis RESTART

TAG : 1-4 : ¼TD avancer PD, 1/4TD PG à gauche, 1/2TD PD à droite, Toucher PG près du PD

5-8 1/4TG avancer PG, 1/4TG PD à droite, ½TG PG à gauche, Toucher PD près du PG

